



Meriem Massage & Energie

MASSAGE SUÉDOIS / SPORTIF ET
MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE



MERIE M MASSAGE & ENERGIE

Tél. : 06 20 99 13 84

Place de la Mairie - 73230 LES DÉSERTS
meriemloic@gmail.com

**SUR RENDEZ-VOUS
AU SALON OU A DOMICILE**

LES PRESTATIONS EN MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

- **Massage Tuina** : massage traditionnel chinois complet et dynamique, sur une zone ou sur l'ensemble du corps, basé sur les méridiens, les points d'acupunctures et les articulations. Massothérapie qui harmonise l'énergie du corps. Se pratique habillé **1H / 65€ - 1h30 / 85€**
- **Moxibution** : stimulation par la chaleur de points d'acupuncture ou de zone spécifiques par utilisation d'armoise. Prévention ou traitement des douleurs rhumatismales, articulaires, musculaires **1H / 65€**
- **Ventouse Chinoise** : par différentes techniques de pose, les ventouses sont efficaces pour la circulation sanguine et énergétique, pour la préparation et/ou la récupération musculaire, les articulations douloureuses, pour les pathologies respiratoires et digestives ou comme simple drainage **1H / 65€**
- **Qi gong** (séance individuelle) : pratique traditionnelle chinoise, qui associe mouvement lent, exercice respiratoire et concentration. Permet la libre circulation de l'énergie dans tout le corps **1h / 65€**
- **Trame énergétique** : technique vibratoire permettant d'agir sur la circulation de l'information dans notre organisme. Équilibre et meilleure santé **1H / 65€**

LES PRESTATIONS EN MASSAGE

- **Massage Sportif** : pour la préparation et/ou la récupération, un toucher appuyé, efficace pour soulager et prévenir les tensions, courbatures. Possibilité de personnaliser le massage **1H / 65€ - 1H30 / 85€**
- **Deep Tissus** : massage profond et lent pour soulager les tensions musculaires et défaire les adhérences, à visée thérapeutique **1H / 65€**
- **Massage Duo Bien-Être** : massage à deux, moment de détente que l'on souhaite partager en amoureux, entre amis ou en famille. Possibilité de personnaliser le massage **1H / 150€ pour deux.**



DÉPLACEMENTS GRATUITS
[Facturés au delà de 10km]



Pensez aux bons cadeaux à offrir !