

# Valeurs & Engagements



Formée en massage bien être et suédois sportif, le massage est pour moi un moment fort de partage et d'échange à travers les mains.

C'est pourquoi, pour chaque massage je suis vigilante aux besoins et ressentis de chacun et m'adapte au fil des envies.

Je souhaite que chacun(e) puisse trouver au salon « *Massage des Alpes* » un moment de lâcher prise et bien-être profond.

Aussi je m'engage à exercer ce métier avec rigueur, bienveillance et respect.

*Au plaisir de vous masser.*

## Prendre Rendez-vous



**07 67 71 11 30**

[ Par téléphone ou SMS ]



**contact@massagedesalpes.com**



**www.massagedesalpes.com**



## Adresse du Salon

LA FECLAZ  
Résidence l'Edelweiss  
73230 LES DESERTS  
[ à côté du Sherpa ]

*Massages à but non thérapeutique, non médical ni sexuel.*



**07 67 71 11 30**

# Prestations & Tarifs

## BIEN-ÊTRE

**MASSAGE CALIFORNIEN** \_\_\_\_\_ 60min \_\_\_\_\_ **65€**

[ Relaxe, Apaise, Libère le stress ]

**MASSAGE SUÉDOIS** \_\_\_\_\_ 60min \_\_\_\_\_ **65€**

[ Technique plus appuyée, Libère les tensions sur des zones spécifiques, décontractant ]

**MASSAGE DOS** \_\_\_\_\_ 30/60min \_\_\_\_\_ **35/65€**

[ Apaise les douleurs d'origines musculaires, zones travaillées spécifiques ]

**MASSAGE JAMBES** \_\_\_\_\_ 30/60min \_\_\_\_\_ **35/65€**

[ Circulatoire et drainant, améliore la tonicité musculaire ]

**PIERRES CHAUDES** \_\_\_\_\_ 1H30 \_\_\_\_\_ **95€**

[ Relaxe en profondeur, harmonise les énergies, soulage les tensions ]

**MASSAGE CRÂNIEN** \_\_\_\_\_ 20MIN \_\_\_\_\_ **30€**

[ Lâcher prise et détente mentale ]

**MASSAGE VISAGE** \_\_\_\_\_ 20MIN \_\_\_\_\_ **30€**

[ Tonifie et redonne de l'éclat aux tissus ]

**MASSAGE PERSONNALISÉ** \_\_\_\_\_ 30/60/90MIN \_\_\_\_\_ **30/65/95€**

[ Dos + Jambes, Dos + Visage ... À vous de choisir les zones, le temps de massage, la pression, le rythme ... ]

**MASSAGE ENFANT**

[ Les enfants aiment aussi les massages !! À partir de 5 ans, avec ou sans parent ! ]

## SPORTIFS

**MASSAGE PERSONNALISÉ & SPÉCIFIQUE**

Pour les sportifs amateurs et confirmés, toutes disciplines confondues.

### Les bienfaits

DÉTENTE MUSCULAIRE • PRÉVENTION DES BLESSURES • PRÉPARATION & RÉCUPÉRATION

### Les techniques utilisées

MASSAGE SUÉDOIS • ÉTIREMENTS PASSIFS • DRAINAGE ÉBRANLEMENTS • PERCUSSIONS...

**SUÉDOIS SPORTIF PERSONNALISÉ**  
\_\_\_\_\_ 60/90MIN \_\_\_\_\_ **70/100€**

**SUÉDOIS JAMBES / PIEDS**  
[ Sportif pied ] \_\_\_\_\_ 45/60MIN \_\_\_\_\_ **55/70€**

**SUÉDOIS DOS / ÉPAULES**  
[ Sportif ] \_\_\_\_\_ 45/60MIN \_\_\_\_\_ **55/70€**

**SUÉDOIS DOS / BRAS**  
[ Sportif ] \_\_\_\_\_ 45/60MIN \_\_\_\_\_ **55/70€**

## FORFAITS & BONS CADEAUX

**MASSAGE DUO** \_\_\_\_\_ 60min \_\_\_\_\_ **170€**  
[ Entre amis ou en couple ] \_\_\_\_\_ **[ 2 pers. ]**

**FORFAIT BIEN-ÊTRE** \_\_\_\_\_ **550€**  
[ 10 SÉANCES DE 60 MIN OU 5 SÉANCES DE 2H ]

**FORFAIT FAMILLE - BIEN-ÊTRE & SPORTIF** \_\_\_\_\_ **575€**  
[ 5 SÉANCES BIEN-ÊTRE + 5 SÉANCES SPORTIF ]

**FORFAIT SPORTIF**  
\_\_\_\_\_ 10 SÉANCES 45MIN \_\_\_\_\_ **500€**  
\_\_\_\_\_ 10 SÉANCES 60MIN \_\_\_\_\_ **650€**



Bons cadeaux à offrir pour faire plaisir.

Massages à Domicile sur demande, déplacement gratuit à partir de 2 massages.

