



MATERIEL

*** Réservez votre matériel**
Inscription en ligne, lien ci-dessus, et matériel à retirer sur place

Chaque participant devra être en possession :
De chaussures imperméables et adaptées à l'activité pratiquée, d'un sac à dos avec de quoi se ravitailler (eau + casse-croûte), de vêtements chauds, de gants, d'un bonnet et de lunettes de soleil.

Prévoir le pique-nique du samedi midi ou possibilité d'acheter en local sur le plateau de la Féclaz.

MATÉRIEL	TARIF 1 JOUR	TARIF 2 JOURS
Ski de fond classique*	8 €	11 €
Ski de fond Skating débutant*	10 €	14 €
Ski de fond Skating expert*	14 €	17 €
Ski de randonnée nordique*	15 €	19 €
Raquettes	6 €	8 €
Snoc (selon disponibilités)	Gratuit	

* Equipement complet : chaussures + skis + bâtons

HÉBERGEMENT

Savoie Grand Revard propose des solutions d'hébergement en appartements meublés, gîtes et hôtels pour les participants au Grand Parcours.

Vous trouverez l'ensemble des hébergements sur le site de Savoie Grand Revard :

<https://www.savoiegrandrevard.com/hebergement.html>



TARIFS

SAMEDI SOIR
REPAS + SOIRÉE
20€ tarif unique
HÉBERGEMENT
CHALET DE L'AURORE*
30€ tarif unique

SAMEDI
entre 10€ et 30€
en fonction
des activités choisies

DIMANCHE
entre 15€ et 25€
en fonction du type
d'encadrement choisi
*(Forfait + Casse-croûte
compris dans le prix)*

* Dans la limite des places disponibles.

Remise « JEUNE » (né après le 31/12/1998) de **40 %** sur les inscriptions aux activités **SAUF** repas du samedi soir et hébergement.
Pour les non-adhérents à un club alpin, prévoir un supplément assurance responsabilité civile et individuelle accident : 5 € la journée - 9 € le week-end

COVOITURAGE



<https://lc.cx/covoiturageGPN-2017>



En ligne :
<https://lc.cx/inscriptionGPN-2017>



Par voie postale :
- Télécharger le bulletin d'inscription sur :
<https://lc.cx/formulaireGPN2017>

Dans les deux cas, envoyer votre règlement à l'adresse suivante :
Comité de Savoie des clubs alpins et de montagne
Grand Parcours Nordique
176, Faubourg Maché - 73000 Chambéry



LE RASSEMBLEMENT DES AMATEURS
DES ACTIVITÉS NORDIQUES
GRAND PARCOURS NORDIQUE
18 ET 19 MARS 2017



SAVOIE GRAND REVAR
La Féclaz - Le Revard - St François de Sales - Arith

4 ACTIVITÉS

Ski de fond
Randonnée nordique
Raquettes à neige
Snoc





PROGRAMME

3 NIVEAUX DE PRATIQUE

- DÉCOUVERTE** (idéal pour une première expérience)
- PROGRESSION** (pratique occasionnelle de la discipline)
- AUTONOMIE** (pratique courante de la discipline)

4 ACTIVITÉS PROPOSÉES

- SKI DE FOND - RANDONNÉE NORDIQUE**
- RAQUETTES - SNOOC** (seulement le samedi)

LE GRAND PARCOURS

L'esprit Club Alpin

Samedi : 2 activités au choix, une le matin et une l'après-midi
Dimanche : 1 activité au choix, et choix du type d'accompagnement

samedi 18 mars

La Féclaz Plateau Sud

8h45 - 9h30 : Accueil des participants

9h30 - 16h30 : Activités

Parcours à thèmes :

- *Ski de fond et randonnée nordique : encadrés par des professionnels*
- *Raquettes et Snooc : encadrés par des cadres fédéraux*

Ateliers nordiques sur le village avec nos partenaires

Salle du Carcey

18h30 : Apéritif et repas

20h30 : Soirée concert Rock Blues avec le groupe « Belly Up »

dimanche 19 mars

La Féclaz Plateau Sud

9h : Accueil des participants

9h30 - 12h30 : Parcours raquettes, ski de fond et randonnée nordique

3 possibilités d'accompagnement :

- **Découverte** avec nos cadres fédéraux
- **Technique** avec des moniteurs diplômés d'état
- **Immersion** dans le milieu « Bauju » avec un accompagnateur moyenne montagne : *seulement pour les raquettes*

12h - 14h : Rassemblement au Plateau Sud ou au chalet « Marmottes » pour partager un « Casse-Croûte savoyard »

14h - 16h : Animations nordiques (pratique du biathlon, découverte de matériel et techniques de randonnées polaires (essai de pulka, igloo...))

Le Grand Parcours est une occasion exceptionnelle de découvrir les activités nordiques ou de perfectionner sa technique dans sa discipline de prédilection.

Découvrez toutes les facettes de ces activités grâce aux ateliers thématiques et autres animations : Connaissance de la montagne, connaissance et comportement à tenir vis-à-vis de la faune en période hivernale, recherche de victime d'avalanche (DVA), cartographie, étude du manteau neigeux, matériel et techniques des randonnées polaires.

Participez aux parcours tracés et balisés. Nos initiateurs et cadres FFCAM ont sélectionné des itinéraires pour leurs intérêts techniques et esthétiques avec plusieurs niveaux : découverte, progression et autonomie.